



SAINT-PIERRE-LA-PALUD : 1^{ère} ÉDITION DU TRAIL DE LA MINE LE SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

Préparez vos baskets et venez tous participer à une journée sportive et festive, initiée par l'association « Les Zanim's Saint-Pierroises »



La 1^{ère} édition du Trail de la Mine et la fête du village aura lieu le **samedi 21 septembre 2019** dans la commune de Saint-Pierre-la Palud.

Le projet a vu le jour il y a un an, grâce à l'initiative de coureurs membres du comité des fêtes de la commune. Ces derniers souhaitent faire découvrir les chemins qu'ils arpentaient régulièrement, leur village et les alentours.

Le projet suscite aussitôt un bel engouement, permettant à un groupe de se constituer pour rendre sa réalisation envisageable.

Le trail a ainsi été intégré dans le projet de fête du village qui était également en gestation au sein du comité des fêtes.

Dès le départ, l'objectif est donc de partager : partager entre sportifs, entre villageois, entre associations, partager les chemins et les collines, partager le patrimoine minier spécifique à la commune de Saint-Pierre-la-Palud et son histoire également.

Le trail de la Mine ne pourrait avoir lieu sans l'aide de tous les bénévoles et sans le soutien financier de nos partenaires, commerces et entreprises locales.

Le trail

Au départ du centre du village, deux tracés sont proposés aux coureurs, l'un de 22km et l'autre de 11km. Anciennes mines, bois, vallons, col...les sportifs évolueront au travers de paysages très variés au cœur des monts du Lyonnais.

De nombreux bénévoles seront présents pour assurer la sécurité des parcours et encourager les sportifs.

Les organisateurs ont souhaité que le trail soit couru dans le respect de l'environnement. Cette démarche éco-responsable a permis de limiter un maximum l'utilisation du plastique (gobelets, balisage et banderoles réutilisables).

Les deux parcours :

- **« la boucle des mineurs » 11 km**, en individuel ou par équipe, 300 mètres de dénivelé positif.

Tour du village empruntant pour moitié des routes et pour moitié des chemins et offrant différents points de vue sur notre belle commune, sa mine, ses collines, ses vergers et ses prés. Le parcours est accessible pour n'importe quel sportif aimant la nature. Le dénivelé est raisonnable même si pour la majorité des coureurs les quelques côtes se feront certainement en marchant. Ce parcours comprend un ravitaillement au niveau de la table d'orientation qui domine le village et un second à l'arrivée

Départ au centre du village à 16h30- Retrait des dossards à la salle des fêtes, vers le stade de 14h à 15h30.

Prix : 9 € (sans repas)

- **« la boucle des maquisards » 22km**, en individuel ou par équipe, 1100 mètre de dénivelé positif.

Parcours beaucoup plus exigeant, réservé aux trailers aguerris car le rapport distance/dénivelé est particulièrement élevé pour une course se déroulant dans la région lyonnaise. Le tout début et la fin de cette boucle sont communs avec le petit parcours mais au milieu les coureurs prendront la direction des pentes de la croix du ban et de la Luère pour y emprunter des "single tracks" ou des chemins forestiers plus ou moins caillouteux. Il faudra être vigilant dans les descentes et solide dans les montées. Ce parcours passera par le col de la Croix du ban et de la Luère mais également par le château de Saint-Bonnet qui sera même traversé par les coureurs car un ravitaillement y sera installé. Le retour au village se fera par la commune de Chevinay.

Départ au centre du village à 16h- Retrait des dossards à la salle des fêtes, vers le stade de 14h à 15h30.

Prix : 17 €- repas compris

- **Remise des prix à 19h sur la place du village.**
Les podiums des différentes catégories seront récompensés avec des lots offerts par nos partenaires.

Les partenaires

De nombreuses sociétés ou institutions sont partenaires de l'évènement, rassemblant des secteurs d'activité très divers. Pour beaucoup de ces sociétés, ce partenariat est l'opportunité de promouvoir le sport nature auprès de leurs salariés.



Course enfants

Les enfants ne seront pas en reste avec 3 parcours proposés, adaptés en fonction des âges, et encadrés par le Sou de Écoles :

Maternelle : 400 m – départ à 14h15

Élémentaire : 900 m – départ à 14h30

Collège : 1800m – départ à 14h45

Inscription à 13h30 place de l'église.

L'inscription à la course enfant est gratuite. Toutefois, les familles peuvent faire un don sur place au profit de l'association « Un rayon de soleil pour Noah ».

Randonnée

Le club rando/ski propose une **randonnée d'environ 10km aller-retour**. Cette balade sportive vous emmènera jusqu'à la chapelle de Fouillet.

Départ à 14h et retour prévu à 18h, place de l'église.

Gratuit.



Fête du village

En parallèle du trail et dans le cadre de la fête du village, le comité des fêtes, ainsi que de nombreuses associations Saint Pierroises, proposent plusieurs **animations gratuites, pour toute la famille** :

Animations culturelles : Lecture de conte, stand d'exploration des petites bêtes, exposition, visite du musée de la Mine, stand karaoké, stand de graff.

Animations sportives : démonstration de karaté, danse, concours de pénalty, château gonflable.

Une restauration est prévue toute l'après-midi sur la place de l'église (boissons, hot-dog, barbe à papa, crêpes, popcorn).

Pour clôturer cette belle journée, le comité vous invite, à partir de **19h30**, à un **repas-concert** animé par le groupe Lyonnais « ECHO ».

Au menu : cochon à la broche et pommes de terre sur des rythmes de blues et de folk.

Billets en vente chez les commerçants du village ou sur le site du trail.

Retrouvez toutes les informations, inscription et règlement sur le site :
<http://inscription.traildelamine69.run>

Mail : traildelamine69@gmail.com

**« Les Zanims St Pierroises » Mairie- Place de la mairie
69210 Saint-Pierre-la-Palud**